

THÔNG BÁO

Về việc Chiêu sinh Chương trình đào tạo chứng chỉ kỹ thuật chuyên môn Thủ thuật treo chỉ trong da, Khóa 16

Căn cứ Quyết định số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 2381/QĐ-ĐHYD ngày 26/8/2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023;

Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Tờ trình số 221/TTr-DLTMD ngày 22/7/2024 của Khoa Da liễu – Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc thay đổi tên lớp Căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da thành lớp Thủ thuật treo chỉ trong da;

Căn cứ Thông tư số 23/2024/TT-BYT ngày 18/10/2024 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Danh mục kỹ thuật trong khám bệnh, chữa bệnh.

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Chương trình đào tạo chứng chỉ kỹ thuật chuyên môn **Thủ thuật treo chỉ trong da, Khóa 16**.

Thủ thuật treo chỉ trong da là một thủ thuật phổ biến, dùng chỉ tự tiêu luồn vào trong da, nâng đỡ cấu trúc da chảy xệ, giúp da săn chắc, giảm nếp nhăn, giảm tình trạng lão hóa và giúp da sáng hơn. Treo chỉ trong da giúp căng da mặt mà không cần phẫu thuật. Ngoài ra, so với các công nghệ khác, treo chỉ trong da không phẫu thuật có hiệu quả cao hơn, đẹp hơn mà không tốn chi phí đầu tư máy móc giá trị lớn ngay từ đầu. Thủ thuật này đã được thực hiện rộng rãi trên thế giới trong nhiều năm nay. Do vậy, nhu cầu được đào tạo kỹ thuật treo chỉ trong da một cách bài bản là rất cao.

I. Mục tiêu khóa học:

- Mục tiêu khóa học: Sau khi hoàn thành khóa học, học viên có đủ năng lực và kỹ năng thực hành treo chỉ trong da.
- Mục tiêu cụ thể:

❖ Kiến thức:

1. Trình bày kiến thức tổng quan cơ bản về phương pháp treo chỉ trong da;
2. Trình bày các bước chuẩn bị trước treo chỉ trong da và các nguyên tắc cần tuân thủ;
3. Trình bày giải phẫu vùng đầu - mặt liên quan treo chỉ trong da;
4. Trình bày kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ;
5. Phân tích và trình bày các kỹ thuật cơ bản treo chỉ trong da;
6. Phân tích và trình bày kỹ thuật cho các chỉ định treo chỉ trong da vùng mặt;
7. Phân tích và trình bày kỹ thuật cho các chỉ định treo chỉ trong da vùng ngoài mặt;
8. Trình bày các bước phòng ngừa, xử trí tác dụng phụ và biến chứng của treo chỉ trong da;
9. Phân tích để tìm ra cách phối hợp tối ưu của treo chỉ trong da với các công nghệ khác Laser như HIFU, RF;
10. Phân tích để tìm ra cách phối hợp tối ưu của treo chỉ trong da với các kỹ thuật tiêm khí áp lực cao không kim bằng máy, hút - cấy mỡ, tiêm botulinum toxin, tiêm dermal filler và PRP;

❖ Kỹ năng:

11. Xác định các loại chỉ, chức năng từng loại;
12. Thực hiện kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ;
13. Thực hiện các kỹ thuật cơ bản trong treo chỉ trong da;



14. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa và xử trí khi xảy ra biến chứng của treo chỉ trong da;
 15. Phối hợp thực hiện kỹ thuật căng chỉ da với một số công nghệ/ kỹ thuật khác trong trẻ hóa da như HIFU, RF, tiêm khí áp lực cao không kim bằng máy, hút - cấy mỡ, tiêm botulinum toxin, dermal filler, PRP;

❖ **Thái độ:**

16. Nhận thức hiệu quả và độ an toàn của treo chỉ trong da trong trẻ hóa da nếu thực hiện đúng phương pháp;

17. Nhận thức rõ treo chỉ trong da là một thủ thuật ít xâm lấn và có liên quan đến sức khỏe, thẩm mỹ và chất lượng cuộc sống của khách hàng;

18. Nghiêm túc thực hiện nội quy lớp học, quy trình kỹ thuật treo chỉ trong da và quy chế bệnh viện thực hành.

II. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

- Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt có một trong hai điều kiện sau:
 - + Có chứng chỉ hành nghề một trong các chuyên ngành: Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ và Răng Hàm Mặt.
 - + Có bằng sau đại học (Thạc sĩ, chuyên khoa 1, chuyên khoa 2) một trong các chuyên ngành: Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ và Răng Hàm Mặt.
- Bác sĩ đã có chứng chỉ hành nghề Y đa khoa và có một trong hai điều kiện sau:
 - + Đã hoàn thành các khoá đào tạo với thời gian tối thiểu 06 tháng về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt.
 - + Có xác nhận thời gian công tác từ 12 tháng trở lên tại các cơ sở y tế về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác.

III. Chương trình chi tiết: 136 tiết

| TT | Tên bài học – Giảng viên | Số tín chỉ/tiết học | | | Tổng số |
|----|---|---------------------|-----------|---------|---------|
| | | Lý thuyết | Thực hành | | |
| | | | Lab | BP (BN) | |
| 1 | Tổng quan về treo chỉ trong da và các loại chỉ PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Ngô Anh Tuấn | 06 | 04 | | 10 |
| 2 | Chuẩn bị trước treo chỉ trong da và các nguyên tắc cần tuân thủ ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân BS CKI. Trần Hạnh Vy | 02 | | | 02 |
| 3 | Giải phẫu vùng đầu mặt liên quan treo chỉ trong da PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh ThS BS. Tạ Quốc Hưng ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ BS. Nguyễn Trung Hiếu | 04 | 08 | | 12 |
| 4 | Kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam ThS BS. Thái Thanh Yến BS CKI. Thạch Văn Toàn | 04 | 08 | | 12 |
| 5 | Các kỹ thuật cơ bản trong treo chỉ trong da BS CKII. Lê Vi Anh ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam ThS BS. Ngô Anh Tuấn | 04 | 08 | 08 | 20 |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|-----------|-----------|-----------|------------|
| 6 | Treo chỉ trong da vùng mặt <i>PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh</i> <i>TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thơ</i> <i>BS CKI. Thạch Văn Toàn</i> <i>ThS BS. Tạ Quốc Hưng</i> <i>ThS BS. Nguyễn Phương Thảo</i> | 04 | 08 | 16 | 28 |
| 7 | Treo chỉ trong da vùng ngoài mặt <i>PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh</i> <i>BS CKI. Thạch Văn Toàn</i> <i>ThS BS. Tạ Quốc Hưng</i> <i>BS CKII. Lê Vi Anh</i> | 04 | 04 | 04 | 12 |
| 8 | Phòng ngừa, xử trí các tác dụng phụ và biến chứng sau treo chỉ trong da <i>BS CKII. Nguyễn Mạnh Đôn</i> <i>BS CKI. Thạch Văn Toàn</i> <i>BS CKI. Trần Hạnh Vy</i> <i>BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân</i> | 04 | 04 | | 08 |
| 9 | Phối hợp treo chỉ trong da và các công nghệ khác Laser <i>ThS BS. Thái Thanh Yến</i> <i>BS CKII. Lê Vi Anh</i> <i>ThS BS. Tạ Quốc Hưng</i> | 04 | | 08 | 12 |
| 10 | Phối hợp treo chỉ trong da và các kỹ thuật xâm lấn tối thiểu khác <i>BS CKII. Lê Vi Anh</i> <i>BS CKII. Nguyễn Thị Kiều Trang</i> <i>ThS BS. Ngô Anh Tuấn</i> <i>BS CKI. Trần Hạnh Vy</i> | 04 | 08 | 08 | 20 |
| Tổng số tín chỉ/tiết | | 40 | 52 | 44 | 136 |

IV. Danh sách giảng viên và trợ giảng:

- PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh, Trưởng Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh; Giảng viên cao cấp Bộ môn Da liễu, Khoa Y, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thơ, Bộ môn Tai Mũi Họng, Khoa Y, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh; Đơn vị Tạo hình - Thẩm mỹ, Bệnh viện Nhân dân Gia Định.
- BS CKII. Lê Vi Anh, Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- BS CKII. Nguyễn Mạnh Đôn, Khoa Tạo hình - Thẩm mỹ, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- BS CKII. Thạch Văn Toàn, Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- ThS BS. Tạ Quốc Hưng, Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ, Bộ môn Giải phẫu học, Khoa Y, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
- ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam, Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- ThS BS. Nguyễn Phương Thảo, Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.
- BS. Nguyễn Trung Hiếu, Bộ môn Giải phẫu học, Khoa Y, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.

- **Danh sách trợ giảng:** Khoa Da liễu - Thẩm mỹ da, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
- BS CKII. Nguyễn Thị Kiều Trang
- BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân
- ThS BS. Ngô Anh Tuấn
- ThS BS. Thái Thanh Yên
- BS CKI. Trần Hạnh Vy

V. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo kỹ thuật chuyên môn:

1. Thời gian học:
 - + Lý thuyết: không vắng quá 10% (nếu vắng $\geq 10\%$ phải học bù).
 - + Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
2. Hình thức kiểm tra cuối khóa:
 - + Lý thuyết: trắc nghiệm.
 - + Thực hành: thực hành các kỹ thuật đã được hướng dẫn, trên mô hình hoặc vật liệu sinh học.
3. Điều kiện để hoàn thành khóa học: lý thuyết ≥ 6 điểm và thực hành > 6 điểm.
4. Chứng chỉ mãn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp.

VI. Khai giảng và thời gian học:

- Khai giảng: lúc **08** giờ, thứ Hai ngày **10/02/2025** tại Giảng đường 3B, lầu 3, khu A, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, Số 215 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: **03** tuần, từ ngày **10/02/2025** đến ngày **28/02/2025**

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

1. Bản sao bằng Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt (có công chứng).
2. Bản sao Chứng chỉ hành nghề hoặc bằng sau đại học (Thạc sĩ, chuyên khoa 1, chuyên khoa 2) một trong các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình Thẩm mỹ và Răng Hàm Mặt (có công chứng).
3. Bản sao Chứng chỉ hành nghề Y đa khoa và chứng nhận đã hoàn thành các khóa đào tạo với thời gian tối thiểu 06 tháng về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt hoặc xác nhận thời gian công tác từ 12 tháng trở lên tại các cơ sở y tế về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác (nếu có).
4. Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).
5. 02 tấm hình 3x4 (hình chụp không quá 06 tháng).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: **28.000.000đ/học viên (hai mươi tám triệu đồng).**
- Số lượng học viên: **40 học viên.**
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo: từ ngày ra thông báo đến ngày **24/01/2025** hoặc đến khi đủ hồ sơ.
- Nộp hồ sơ tại:
 - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.
 - + Đăng ký online tại link <https://chpt.ump.edu.vn> hoặc quét mã QR code:



Lưu ý: Hình ảnh bằng bác sĩ và chứng chỉ hành nghề tải lên phải chụp từ bản gốc

Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
- ❖ Chuyển khoản:
 - Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
 - Số tài khoản: 000470406001232
 - Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, Chi nhánh Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh.
 - Nội dung ghi rõ “**TC16-UMC, SĐT, Họ tên đầy đủ**”.

- Ghi chú:**
1. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
 2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
 3. Hoàn lại học phí:
 - Trước ngày 25/01/2025: Hoàn lại 100%
 - Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 08/02/2025: Hoàn lại 75%
 - Sau ngày 08/02/2025: Không giải quyết
 4. Bảo lưu:
 - Học viên được bảo lưu 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
 - Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

* Học viên sẽ được bảo lưu trong trường hợp: lý do mang tính chất nghiêm trọng, bất khả kháng và không thể tiếp tục theo học như tai nạn, ốm đau, theo yêu cầu công tác đột xuất của cơ quan... Các trường hợp này cần phải có giấy xác nhận hợp lệ liên quan.

Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội (CHPT), Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh. Điện thoại: (028) 3853 9207

Website: chpt.ump.edu.vn; Email: chpt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Bệnh viện ĐHYD TP. Hồ Chí Minh;
- Lưu: VT, ĐTNL_VTT.



Nguyễn Anh Tuấn